

VSRV - Vorarlberger Sport Rad Verein

Allgemeine Regeln für Gruppenfahren

Version 01 / 2024

PERSONENBEZOGENE AUSSAGEN INKLUDIEREN IMMER SOWOHL WEIBLICHE ALS AUCH MÄNNLICHE PERSONEN.

1. Zielsetzung

Sicherheit hat oberste Priorität!

Diese Regeln sollen keine Bevormundung sein, sondern Ordnung und Disziplin in unsere Ausfahrtsgruppen bringen. Sie dienen der gesamten Gruppe – den Teilnehmern genauso wie dem Gruppenleiter.

Gemeinsamer Spaß ist unser Ziel!

- Kein übertriebener Ehrgeiz
- Kein Konkurrenzdenken
- Keine Rennatmosphäre
- Stress vermeiden

2. Regeln für das gemeinsame Ausfahren in der Gruppe

Der Guide bestimmt die Route und das Tempo

- Gleichmäßiges Tempo fahren
- Langsamer Fahrende vorne einreihen (so kann das Tempo besser beurteilt werden)
- Informationen von hinten sind für den Guide hilfreich (wegen Tempoanpassung)

Gruppenführung

- Der Guide muss nicht immer führen - in Abstimmung mit dem Guide können das auch andere Gruppenmitglieder übernehmen.
- Die homogene Fahrweise soll sichergestellt sein (egal wer aus der Gruppe führt)

Führung & Fahrweise

Grundsätzlich fährt die Gruppe in **Einerreihe**. Windschatten-Fahren ja - aber mit sicherem Abstand. Nebeneinander-Fahren wenn es möglich ist – Entscheidung liegt beim Guide und wird von diesem kommuniziert.

- **Fluss der Gruppe beachten:** keine großen Löcher in der Gruppe, NICHT links und rechts überholen.
- **Tempo reduzieren:** durch Ortschaften und auf Streckenabschnitten mit vielen Abzweigungen
- **Individuelles Fahren:** Bei längeren Anstiegen kann jeder sein eigenes Tempo fahren – der Guide gibt freie Fahrt - am höchsten Punkt wird auf alle gewartet
- **Abfahrt ohne Druck:**
 - keine riskanten Überholmanöver abwärts
 - Abstand halten
 - den Letzten der Gruppe nicht aus den Augen verlieren
 - am unteren Punkt wird wieder auf alle gewartet
- **HANDZEICHEN** sind sehr wichtig! Frühzeitig und nur die wichtigen - durch die gesamte Gruppe bis zum Letzten
 - STOP - Hand deutlich nach oben und wenn nötig zusätzlich „Stop“ rufen
 - Straßenquerung - deutlich „Frei“ rufen
 - Ampel - bei ROT anhalten (keine Ausnahme! → Image Sponsorendress)
 - Schlagloch oder sonstiges Hindernis am Boden anzeigen
 - Längsrillen und Absätze - Querbewegung der Hand!
 - Größeres Hindernis, dass umfahren werden muss, anzeigen
 - Tempo reduzieren - Hand nach unten mit der Breitseite
 - Richtung anzeigen - Hand hinausstrecken
 - Wiegetritt - beide Ellbogen nach außen winken!

Renncrad fahren in der Gruppe - was wichtig ist:

- Ruhige Linie fahren - berechenbar sein
- Hände immer am Bremshebel - aufmerksam sein
- Infos nach hinten durchgeben - mit Handzeichen und/oder rufen
- Wenn die Gruppe anhält - nicht auf dem Radweg/Straße stehen bleiben
- Mitglieder und Gäste nehmen bei allen VSRV-Aktivitäten auf eigene Gefahr und Verantwortung teil.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine sichere Fahrt!